



## Диарея после приема антибиотиков: что делать?

### 1 Немедленно вызовите врача

Большинство острых поражений желудочно-кишечного тракта имеют одинаковое начало, особенно на начальных стадиях заболевания. Зачастую именно первые часы заболевания определяют, по какому сценарию и с какой тяжестью будет дальше развиваться патологический процесс. Антибиотик-ассоциированная диарея возникает как следствие приема антибиотиков и, наблюдаящий вашего ребенка врач, должен назначить необходимые препараты, чтобы снять негативные проявления.

### 2 Не допускайте обезвоживания

Пока ждете прихода врача, не забывайте постоянно выпаивать ребенка, как обычной водой, так и специальными растворами для выпаивания, которые имеют правильную концентрацию глюкозы и солей, поддерживают водно-солевой баланс и эффективно защищают от развития обезвоживания. Старайтесь, чтобы на долю воды приходилось порядка 30-40% жидкости, а - 60-70% на регидратационные растворы. Для детей используйте только **гипоосмолярные растворы** (с пониженной концентрацией солей) – они разрешены ВОЗ. Растворы с повышенной осмолярностью не подходят для ребенка и могут привести к серьезным обменным нарушениям и неврологическим расстройствам. **Нельзя для выпаивания использовать соки, морсы, другие сладкие и газированные напитки!**

### 3 Остановите диарею, чтобы ребенок не терял жидкость

Для этого используйте натуральные и быстродействующие средства, разрешенные детям. Важно, чтобы противодиарейное средство отвечало ряду требований:

- было универсальным и помогало справиться с любой диареей: и вирусной, и бактериальной
- не имело системного эффекта на организм, то есть должно работать только в кишечнике и не влиять на моторику кишечника, приводя к развитию запоров.
- было удобно в применении, не вызывало отторжение у детей из-за специфического вкуса или большого объема

### 4 Соблюдайте диету

Исключите из рациона жирную, острую, жареную, соленую пищу, цельное молоко, свежие овощи и фрукты, орехи, газированные напитки и фруктовые соки. Предлагайте еду небольшими порциями, даже если у ребенка нет аппетита. У грудных детей рекомендуется сохранить естественное вскармливание, у детей на искусственном вскармливании при необходимости доктор заменит смесь.

### 5 Важно!

Не отменяйте или не заменяйте антибиотики на другой препарат без назначения врача.

### 6 Используйте пробиотики

Врачи рекомендуют использовать пробиотики с 1-го дня приема антибиотика, чтобы минимизировать нежелательные эффекты. Крайне важно продолжать принимать пробиотики еще в течение 7-ми дней после завершения курса лечения антимикробным препаратом. При выборе пробиотика важно обращать внимание на форму препарата – удобно ли вам будет давать его малышу. Еще один показатель – КОЕ – колониеобразующие единицы. Он должен быть не меньше **1 млрд**, это количество полезных бактерий.

## Что говорят мамы



Анна, 29 лет

Мы всей семьей заболели ангиной – удачно покатались на коньках. От антибиотиков стало легче, но обычно после такого лечения начинается расстройство стула. Я об этом знала, но считала, что это неизбежные последствия. Хорошо, что педиатр посоветовал с первого дня использования антибиотика принимать Адиярин Пробио. Оказывается есть такое правило. Пили с 3х часовым интервалом к антибиотику, вместе их сочетать нельзя за один прием. После завершения курса продолжили еще 7 дней по инструкции. Теперь всем рассказываю, как правильно бороться с негативными побочками от приема антибиотиков.



Ирина, 36 лет

Пришлось с новорожденной дочерью лечь в больницу, где нас 2 недели лечили антибиотиками. Сейчас все хорошо, выписались, но стул после больницы так и не нормализовался. Участковый педиатр сказала, что нужны пробиотики и назначила Адиярин Пробио. Препарат в каплях, что в нашем возрасте очень удобно. Разрешен детям от 0) 10 дней и стул у дочери нормализовался!

# Адиярин®

**Комплексный подход**  
к решению проблемы диареи и ее последствий.  
**Отличное сочетание всех 3 средств при диарее**



При любой диарее



Профилактика обезвоживания



Восстановление микрофлоры



ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. НЕОБХОДИМО ОЗНАКОМИТЬСЯ С ИНСТРУКЦИЕЙ ПО ПРИМЕНЕНИЮ БАД. НЕ ЯВЛЯЕТСЯ ЛЕКАРСТВЕННЫМ СРЕДСТВОМ