



Сальмонеллез: что делать?

1 Вызовите врача

Большинство острых кишечных инфекций имеют схожие симптомы, особенно на начальных стадиях заболевания. Зачастую именно первые часы заболевания определяют, по какому сценарию и с какой тяжестью будет дальше развиваться патогенетический процесс. Врач назначит необходимые препараты и анализы.

2 Не допускайте обезвоживания

Пока ждете прихода врача, не забывайте постоянно выпаивать ребенка, как обычной водой, так и специальными растворами для выпаивания, которые имеют правильную концентрацию глюкозы и солей, поддерживают водно-солевой баланс и эффективно защищают от развития обезвоживания. Старайтесь, чтобы на долю воды приходилось порядка 30-40% жидкости, а - 60-70% на регидратационные растворы. Для детей используйте только **гипоосмолярные растворы** (с пониженной концентрацией солей) – они разрешены ВОЗ. Растворы с повышенной осмолярностью не подходят для ребенка и могут привести к серьезным обменным нарушениям и неврологическим расстройствам. **Нельзя для выпаивания использовать соки, морсы, другие сладкие и газированные напитки!**

3 Используйте антибактериальные препараты

Их должен назначить врач.

4 Важно!

Не давайте антибиотики без назначения врача! Симптомы бактериальных и вирусных кишечных инфекций очень похожи. Помните, что при вирусных инфекциях антибиотики совершенно бесполезны!

5 Используйте пробиотики

Врачи рекомендуют применять их для восстановления микрофлоры после ОКИ. При выборе пробиотика важно обращать внимание на форму препарата – удобно ли вам будет давать его малышу. Еще один показатель – КОЕ – колониеобразующие единицы. Он должен быть не меньше **5 млрд**, это количество полезных бактерий.

Что говорят мамы

Анна, 29 лет

Муж купил шаурму себе и сыну, в парке вдвоем же ее и сточили. Готова была его убить, приговор врача – сальмонеллез. Ехали из больницы со списком лекарств, куда входили адские антибиотики и одно для меня новое средство с говорящим названием Адиярин в порошках. Как позже оказалось это целая линейка под одним названием, а в порошках - аж 2 препарата: защита кишечника и регидрокомплекс. И что брать? Фармацевт уверила, что оба нужны, так как один от поноса, а другой – чтобы восполнить водный баланс. Ладно купила. На второй день вроде как понос уменьшился, силы прибавились. На 3-4 день температура стала падать, походы в туалет прекратились и живот успокоился. На 5 день попросил еду, как же я была рада! Вот такие приключения, а в нашей жизни новые знакомства в виде Адияринов. Возможно кому-то окажется полезным отзыв, как я понимаю, что средства еще не изъезженные.

Ирина, 36 лет

Диагноз сальмонеллез у ребенка был шоком, думала, обычное отравление. Врач назначил антибиотики, через сутки после их приема начался жуткий понос потоком, побежала опять в поликлинику. Врач добавила к списку лекарств Адиярин, сказала, что он хорошо справляется с поносом. Через сутки стало выходить меньше жидкости, ходил 2 раза в туалет. Через 2 дня вода литься перестала, очевидно стало, что дела улучшаются. К концу курса антибиотиков диарея особо не беспокоила. Но пришлось еще пройти 2 недельный курс приема пробиотиков.

Комплексный подход

к решению проблемы диареи и ее последствий.

Отличное сочетание всех 3 средств при диарее

При любой диарее

Профилактика обезвоживания

Восстановление микрофлоры

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. НЕОБХОДИМО ОЗНАКОМИТЬСЯ С ИНСТРУКЦИЕЙ ПО ПРИМЕНЕНИЮ БАД. НЕ ЯВЛЯЕТСЯ ЛЕКАРСТВЕННЫМ СРЕДСТВОМ