

# Аптечка для мамы с новорожденным

Какие лекарственные препараты обязательно должны быть в аптечке у молодой мамы?

**Антисептики** для заживления пупочной ранки

**Медицинские приборы:** электронный градусник, термометр для воды, газоотводная трубка, аспиратор, шприцы

**Жаропонижающее**

**Антигистаминное**

**Средства для животика:** от колик, слабительные свечи, пробиотик

**Раствор для промывания носика**

**Средства гигиены:** детский крем, присыпка, ватные диски и палочки, маникюрные ножницы

## Как применять



Антисептики

Для обработки пупочной ранки после купания: аккуратно смазать ранку смоченной в **перекиси** ватной палочкой, промокнуть сухим ватным тампоном и обработать **зеленкой**.



Жаропонижающее

При температуре **выше 38 °С**.



Антигистаминное

При первых признаках **аллергии:** сыпь, слезотечение, покраснение, зуд.



Средства для очищения носика

**Раствор для промывания** – для размягчения слизи. **Аспиратор** – для удаления содержимого носика.



Медицинские приборы

**Электронный градусник** – для ежедневного измерения температуры. **Термометр для воды** – перед купанием. **Газоотводная трубка** – для избавления от вздутия и газиков, использовать ее можно как можно реже. **Аспиратор** – при появлении насморка. **Шприцы** – чтобы отмерить нужное количество лекарства.



Средства для животика

**Слабительные свечи** – при запорах. **Средство от колик** – при спазмах. **Противодиарейное и пробиотик** – при частом жидком стуле.



Средства гигиены

**Детский крем или молочко** – от сухости кожи. **Присыпка** – от опрелостей. **Ватные диски** – для ежедневного умывания. **Ватные палочки** – для очищения ушек и носика. **Ножницы** – для того, чтобы подстригать ногти (раз в неделю).



## Когда необходимо обращаться к врачу

Новорожденные переносят некоторые заболевания гораздо тяжелее, чем дети постарше. Поэтому при появлении любых тревожных сигналов лучше сразу вызвать врача.



Температура выше 38 °С, не сбивается



Частая рвота и диарея



Затрудненное дыхание, хрипы, свисты



Внезапная сыпь, особенно в сочетании с высокой температурой, вялостью, бледностью кожи



Проявления ОРВИ – высокая температура, насморк, боль в горле, отсутствие аппетита



Постоянный плач, беспокойство, плохой сон



Посинение кожи лица или тела

## Что необязательно покупать заранее

Некоторые средства могут так и не пригодиться малышу, их лучше покупать по мере необходимости



Травы для купания – некоторые из них могут вызвать аллергию, поэтому такие препараты врач подбирает индивидуально.



Антибиотики – так же подбираются индивидуально, с учетом особенностей болезни и малыша.



Небулайзер – аппарат для ингаляции может так и не пригодиться малышу.



Клизма – есть строгий список показаний для такой процедуры, она назначается только педиатром.

Не забывайте регулярно проводить ревизию в аптечке и соблюдать условия хранения препаратов. Желаем здоровья вашему малышу!

ИНФОРМАЦИЯ НА СТРАНИЦЕ НОСИТ РЕКОМЕНДАТЕЛЬНЫЙ ХАРАКТЕР. ПЕРЕД ПРИМЕНЕНИЕМ НЕОБХОДИМО ПРОКОНСУЛЬТИРОВАТЬСЯ С ВРАЧОМ