



## COVID 19 (новая корона-вирусная инфекция): что делать?

### 1 Немедленно вызовите врача

Большинство острых вирусных инфекций имеют схожие симптомы, особенно на начальных стадиях заболевания. Зачастую именно первые часы заболевания определяют, по какому сценарию и с какой тяжестью будет дальше развиваться патологический процесс. Коронавирусная инфекция может протекать в очень тяжелых формах, с быстрым и обширным поражением легких. Поэтому при подозрении на ковид, необходимо срочно вызывать врача. Врач назначит необходимые препараты и анализы.

### 2 Не допускайте обезвоживания

Пока ждете прихода врача, не забывайте постоянно выпаивать ребенка, как обычной водой, так и специальными растворами для выпаивания, которые имеют правильную концентрацию глюкозы и солей, поддерживают водно-солевой баланс и эффективно защищают от развития обезвоживания. Старайтесь, чтобы на долю воды приходилось порядка 30-40% жидкости, а - 60-70% на регидратационные растворы. Для детей используйте только **гипоосмолярные растворы** (с пониженной концентрацией солей) – они разрешены ВОЗ. Растворы с повышенной осмолярностью не подходят для ребенка и могут привести к серьезным обменным нарушениям и неврологическим расстройствам. **Нельзя для выпаивания использовать соки, морсы, другие сладкие и газированные напитки!**

### 3 Остановите диарею, чтобы ребенок не терял жидкость

Для этого используйте натуральные и быстродействующие средства, разрешенные детям. Важно, чтобы противодиарейное средство отвечало ряду требований:

- было универсальным и помогало справиться с любой диареей: и вирусной, и бактериальной
- не имело системного эффекта на организм, то есть должно работать только в кишечнике и не влиять на моторику кишечника, приводя к развитию запоров.
- было удобно в применении, не вызывало отторжение у детей из-за специфического вкуса или большого объема

### 4 Соблюдайте диету

Исключите из рациона жирную, острую, жареную, соленую пищу, цельное молоко, свежие овощи и фрукты, орехи, газированные напитки и фруктовые соки. Предлагайте еду небольшими порциями, даже если у ребенка нет аппетита. У грудных детей рекомендуется сохранить естественное вскармливание, у детей на искусственном вскармливании при необходимости доктор заменит смесь.

### 5 Важно!

Не давайте антибиотики без назначения врача! Симптомы бактериальных и вирусных инфекций очень похожи. Помните, что при вирусных инфекциях антибиотики совершенно бесполезны!

### 6 Используйте пробиотики

Врачи рекомендуют применять их для восстановления микрофлоры. При выборе пробиотика важно обращать внимание на форму препарата – удобно ли вам будет давать его малышу. Еще один показатель – КОЕ – колониеобразующие единицы. Он должен быть не меньше **1 млрд**, это количество полезных бактерий.

## Что говорят мамы



**Василиса, 25 лет**

Муж принес с работы ковид и сел дома на больничный. Я боялась, как бы не заразить маленькую дочку, ей только 4 месяца. А уж когда у малышки поднялась температура и начался жидкий стул, как водичка, я вызвала нашего педиатра. Она сказала, что у деток так может начинаться ковид, не с кашля, а с поноса. И посоветовала Адиярин Защита кишечника. Это такой порошок, который разводишь в ложке, без вкуса. Можно малышам с 3х месяцев – защищает кишечник от вируса, уменьшая понос. Если температура будет больше 38 град дать нурофен или парацетамол. И отпаивать больше водой. На следующий день ходила по большому реже, температура была в районе 37. К 4 дню температура нормализовалась, доча стала спокойнее, понос прекратился. Наконец то я вздохнула.



**Вера, 32 года**

Сын начал кашлять, поднялась температура. Сделала дома тест на ковид, оказался положительным. Через день стало хуже, заболел живот и начался понос. Врач помимо лекарств от Ковида посоветовал Адиярин Защита кишечника и Адиярин Регидрокомплекс. Именно в таком сочетании, потому что Защита справляется с поносом, а Регидрокомплекс помогает избежать обезвоживания. Ковид мы, конечно, лечили долго, но понос прошел уже через день. Теперь всем его советую!

# Адиярин®

**Комплексный подход**  
к решению проблемы диареи и ее последствий.  
**Отличное сочетание всех 3 средств при диарее**



При любой диарее



Профилактика обезвоживания



Восстановление микрофлоры



ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. НЕОБХОДИМО ОЗНАКОМИТЬСЯ С ИНСТРУКЦИЕЙ ПО ПРИМЕНЕНИЮ БАД. НЕ ЯВЛЯЕТСЯ ЛЕКАРСТВЕННЫМ СРЕДСТВОМ