

Щадящая диета при острых кишечных инфекциях

✓ Рекомендуемые продукты и блюда



Хлеб: подсушенный белый хлеб, сухари, сушки, галеты.



Каша: безмолочные из гречки, кукурузы, риса, овсянки.



Супы: протертые вегетарианские или на нежирном мясном бульоне, крупяные или с протертым картофелем.



Овощи: кабачки, морковь, картофель, тыква в виде пюре, котлет, пудингов.



Мясные блюда: из нежирной говядины, телятины, кролика, индейки, курицы в виде фарша, суфле, пудинга, фрикаделек, паровых котлет.



Рыбные блюда: из нежирной рыбы (судак, щука, треска, минтай, окунь) куском или в виде котлет, суфле.



Кисломолочные продукты (по рекомендации врача): натуральный йогурт, кефир, ацидофилин, нежирный творог, сыр твердых сортов, сливочное масло в небольшом количестве.



Яйца: сваренные вкрутую или в виде омлета (без молока).



Фрукты и ягоды: только в виде киселей и компотов (груша, черника, яблоко, айва, банан). Яблоки печеные или протертые без кожуры.



Напитки: чай, отвары черники, айвы, черемухи, шиповника.

✗ Запрещенные продукты и блюда



Цельное молоко, каши на цельном молоке, сливки, жирный творог.



Ржаной хлеб и сухари, зерновой хлеб, кондитерские изделия.



Овощи и фрукты: белокачанная капуста, свекла, огурцы, редька, репа, редис, салат, шпинат, виноград, сливы, абрикосы, груши, бобовые, грибы, орехи.



Жирные сорта мяса, птицы, рыбы, крепкие мясные и рыбные бульоны.



Соления, копчения, консервы, закуски, соусы



Газированные напитки.



У грудных детей рекомендовано сохранение естественного вскармливания, **у детей на искусственном вскармливании** при необходимости доктор рекомендует замену смеси.



Продолжительность диеты от 3-5 до 14-21 дней с постепенным расширением.

Сроки соблюдения диеты определяет врач.

Адиарин®

Комплексный подход

к решению проблемы диареи и ее последствий.
Отличное сочетание всех 3 средств при диарее



При любой диарее



Профилактика обезвоживания



Восстановление микрофлоры

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. НЕОБХОДИМО ОЗНАКОМИТЬСЯ С ИНСТРУКЦИЕЙ ПО ПРИМЕНЕНИЮ БАД. НЕ ЯВЛЯЕТСЯ ЛЕКАРСТВЕННЫМ СРЕДСТВОМ