



ОРВИ: что делать?

1 Вызовите врача

Большинство острых кишечных инфекций имеют схожие симптомы, особенно на начальных стадиях заболевания. Зачастую именно первые часы заболевания определяют, по какому сценарию и с какой тяжестью будет дальше развиваться патогенетический процесс. Врач назначит необходимые препараты и анализы.

2 Не допускайте обезвоживания

Пока ждете прихода врача, не забывайте постоянно выпаивать ребенка, как обычной водой, так и специальными растворами для выпаивания, которые имеют правильную концентрацию глюкозы и солей, поддерживают водно-солевой баланс и эффективно защищают от развития обезвоживания. Старайтесь, чтобы на долю воды приходилось порядка 30-40% жидкости, а - 60-70% на регидратационные растворы. Для детей используйте только **гипоосмолярные растворы** (с пониженной концентрацией солей) – они разрешены ВОЗ. Растворы с повышенной осмолярностью не подходят для ребенка и могут привести к серьезным обменным нарушениям и неврологическим расстройствам. **Нельзя для выпаивания использовать соки, морсы, другие сладкие и газированные напитки!**

3 Остановите диарею, чтобы ребенок не терял жидкость

Для этого используйте натуральные и быстродействующие средства, **разрешенные детям**. Важно, чтобы антидиарейное средство отвечало ряду требований:

- было универсальным и помогало справиться с любой диареей: и вирусной, и бактериальной
- не имело системного эффекта на организм, то есть должно работать только в кишечнике и не влиять на моторику кишечника, приводя к развитию запоров.
- было удобно в применении, не вызывало отторжение у детей из-за специфического вкуса или большого объема

4 Давайте ребенку теплое питье

Это поможет быстрее справиться с болезнью.

5 Важно!

Не давайте антибиотики без назначения врача! Симптомы бактериальных и вирусных кишечных инфекций очень похожи. Помните, что при вирусных инфекциях антибиотики совершенно бесполезны!

6 Используйте пробиотики

Врачи рекомендуют применять их для восстановления микрофлоры после ОКИ. При выборе пробиотика важно обращать внимание на форму препарата – удобно ли вам будет давать его малышу. Еще один показатель – КОЕ – колониеобразующие единицы. Он должен быть не меньше **1 млрд**, это количество полезных бактерий.

Что говорят мамы

Алена, 31 год

Летом сына продуло кондиционером, поднялась температура, сильный кашель спустился в легкие. Сначала пыталась сама справиться, но кашель только усиливался. Побежала к врачу, он сказал, что без антибиотика уже (увы) не справиться. Выписал антибиотик в суспензии 2-3 раза в сутки, а к нему пробиотик для защиты микрофлоры кишечника. Оказывается, есть специальная детская форма в каплях под названием Адиарин Пробио с двумя видами нужных бактерий. Начала давать препараты вместе по инструкции: с 3 часовым интервалом между друг другом. Первые 3 дня состояние как-то не менялось, но и не ухудшалось. Где-то к 5 дню приступы кашля стали меньше. Закончила курс антибиотика и еще неделю по инструкции давала Адиарин Пробио. В общем диареи у нас не было за все время лечения, хотя начиталась много отзывов, что антибиотик выписали нам серьезный.

Инна, 35 лет

Сын подхватил грипп в марте, первый раз столкнулась что из симптомов только: температура и понос. Педиатр уверила, что сейчас такой штамм и у многих похожая картина. Назначила жаропонижающее, иммуномодулятор детский, обильное питье, от поноса Адиарин (желатина таннат). Рабочий набор средств, пришли в норму через 3 дня где-то.

Комплексный подход

к решению проблемы диареи и ее последствий.

Отличное сочетание всех 3 средств при диарее

При любой диарее

Профилактика обезвоживания

Восстановление микрофлоры

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. НЕОБХОДИМО ОЗНАКОМИТЬСЯ С ИНСТРУКЦИЕЙ ПО ПРИМЕНЕНИЮ БАД. НЕ ЯВЛЯЕТСЯ ЛЕКАРСТВЕННЫМ СРЕДСТВОМ