



## Энтеровирусная инфекция: что делать?

### 1 Вызовите врача

Большинство острых кишечных инфекций имеют схожие симптомы, особенно на начальных стадиях заболевания. Зачастую именно первые часы заболевания определяют, по какому сценарию и с какой тяжестью будет дальше развиваться патогенетический процесс. Врач назначит необходимые препараты и анализы.

### 2 Не допускайте обезвоживания

Пока ждете прихода врача, не забывайте постоянно выпаивать ребенка, как обычной водой, так и специальными растворами для выпаивания, которые имеют правильную концентрацию глюкозы и солей, поддерживают водно-солевой баланс и эффективно защищают от развития обезвоживания. Старайтесь, чтобы на долю воды приходилось порядка 30-40% жидкости, а - 60-70% на регидратационные растворы. Для детей используйте только **гипоосмолярные растворы** (с пониженной концентрацией солей) – они разрешены ВОЗ. Растворы с повышенной осмолярностью не подходят для ребенка и могут привести к серьезным обменным нарушениям и неврологическим расстройствам. **Нельзя для выпаивания использовать соки, морсы, другие сладкие и газированные напитки!**

### 3 Остановите диарею, так как с ней организм теряет много жидкости

Для этого используйте натуральные и быстродействующие средства, **разрешенные детям**. Важно, чтобы антидиарейное средство отвечало ряду требований:

- было универсальным и помогало справиться с любой диареей: и вирусной, и бактериальной
- не имело системного эффекта на организм, то есть должно работать только в кишечнике и не влиять на моторику кишечника, приводя к развитию запоров.
- было удобно в применении, не вызывало отторжение у детей из-за специфического вкуса или большого объема

### 4 Соблюдайте диету

Исключите из рациона жирную, острую, жареную, соленую пищу, цельное молоко, свежие овощи и фрукты, орехи, газированные напитки и фруктовые соки. Предлагайте еду небольшими порциями, даже если у ребенка нет аппетита. У грудных детей рекомендуется сохранить естественное вскармливание, у детей на искусственном вскармливании при необходимости доктор заменит смесь.

### 5 Важно!

Не давайте антибиотики без назначения врача! Симптомы бактериальных и вирусных кишечных инфекций очень похожи. Помните, что при вирусных инфекциях антибиотики совершенно бесполезны!

### 6 Используйте пробиотики

Врачи рекомендуют применять их для восстановления микрофлоры после ОКИ. При выборе пробиотика важно обращать внимание на форму препарата – удобно ли вам будет давать его малышу. Еще один показатель – КОЕ – колониеобразующие единицы. Он должен быть не меньше **1 млрд**, это количество полезных бактерий.

## Что говорят мамы

 Анастасия, 30 лет

Этим летом дети подцепили лютую кишечку: сначала заболела доча, а потом сын. С малышом даже пришлось добираться до краевой больницы. Пока добрались и дождался очереди – врач сказал, что нужно действовать быстро и выписал список лекарств. От диареи назначил Адиярин Защита, так как быстро работает, новое поколение лекарств. Купила 1 штуку, сильно волновалась, что не хватит (в нашем поселке его в аптеке нет, а коробке всего 8 пакетов). Как оказалось зря переживала. К вечеру ребенок ожил, съел кашку и впервые поиграл с сестренкой. Я, честно говоря, выдохнула. Понятно, что принимали лекарства целым набором, но считаю, что Адиярин Защита сыграл свою роль.

 Милена, 27 лет

Дочке поставили диагноз энтеровирус, прописали лечение. В списке фигурировал Адиярин Регидрокомплекс. Врач обратил внимание, что нужно брать именно его, так как для детей не так много средств нужной концентрации, а некоторые даже запрещены. Развела на чашку. Сначала дочурка выпивала по пару глотков, затем могла пить уже больше. Вкус солоноватый, но без нареканий: в составе полезные организму соли и цинк. В итоге все сработало.

# Адиярин®

**Комплексный подход**  
к решению проблемы диареи и ее последствий.  
**Отличное сочетание всех 3 средств при диарее**



При любой диарее



Профилактика обезвоживания



Восстановление микрофлоры



ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. НЕОБХОДИМО ОЗНАКОМИТЬСЯ С ИНСТРУКЦИЕЙ ПО ПРИМЕНЕНИЮ БАД. НЕ ЯВЛЯЕТСЯ ЛЕКАРСТВЕННЫМ СРЕДСТВОМ