

Аптечка в дорогу/на дачу/в отпуск

Путешествие с малышом вызывает особое волнение и беспокойство у мамы. Какие препараты с собой взять? Как оказать первую помощь и когда нужно обращаться к врачу? Узнайте, какие «сюрпризы» могут поджидать кроху в поездке и как с ними справиться.

Что может случиться во время путешествия



ОРВИ (боль в горле, насморк, температура)



Аллергия



Солнечный ожог



Укачивание



Отравления



Царапины, ушибы



Что обязательно взять в дорогу, чтобы оказать малышу первую помощь

- жаропонижающее (ибупрофен, парацетамол);
- антигистаминные (цетиризин, акридерм);
- солнцезащитный и увлажняющий крем (декспантенол);
- помощь при отравлении (энтеросгель, диосмектин);
- средство от укачивания (драмина);
- помощь при ранах и ссадинах (лейкопластырь, хлоргексидин, левомеколь).

Главное – не растеряться: как оказать первую помощь в экстренной ситуации



При ОРВИ

постельный режим

жаропонижающее

промывание носа

обильное питье



При аллергии

антигистаминное

мазь при кожных проявлениях



При солнечном ожоге

полотенце, смоченное в холодной воде

болеутоляющее

восстанавливающий крем



При укачивании

средство от укачивания

прохладный компресс на лоб

постоянное питье маленькими глотками



При отравлении

сорбент

средство от диареи

постоянное питье в небольшом количестве



При травмах и ссадинах

обработать края раны антисептиком

наложить бинт или лейкопластырь

Когда аптечка не помогает: в каких ситуациях нужно обязательно вызвать врача

При ОРВИ:

- высокая температура держится дольше 3 дней;
- высокая температура держится дольше 3 дней;
- малыш отказывается от воды и еды.

При солнечном ожоге:

- на коже появились пузыри;
- температура выше 38 градусов.

При травмах и ссадинах:

- кровотечение не останавливается;
- место пореза посинело и отекло;
- не получается шевелить поврежденной ногой или рукой.

При аллергии:

- быстрый отек лица;
- резкое изменение дыхания;
- непрекращающийся кашель, обильный холодный пот.

При отравлении:

- постоянная рвота и диарея;
- высокая температура;
- слабость, лихорадка.



Чтобы путешествие с ребенком не превратилось в незапланированный больничный, лучше заранее посоветоваться с педиатром о содержимом дорожной аптечки. Врач расскажет о мерах безопасности и необходимых препаратах с учетом особенностей места поездки и здоровья малыша.

Приятного отдыха!

ИНФОРМАЦИЯ НА СТРАНИЦЕ НОСИТ РЕКОМЕНДАТЕЛЬНЫЙ ХАРАКТЕР. ПЕРЕД ПРИМЕНЕНИЕМ НЕОБХОДИМО ПРОКОНСУЛЬТИРОВАТЬСЯ С ВРАЧОМ